

«Зарядка с Чемпионом» - хорошая традиция по формированию у обучающихся здорового образа жизни.

Так, 13 апреля, в центральном парке п. Ачит состоялась акция «Зарядка с Чемпионом».

Мастер спорта международного класса по тхэквондо (ВТФ)- Ушакова Татьяна Владимировна, тренер «Ачитской ДЮСШ», победитель и призер всероссийских турниров, чемпионка России среди студентов, бронзовый призер чемпионата мира среди студентов, участница Кубка мира, член сборной России, с большим удовольствием провела зарядку с обучающимися «Ачитской школы - интернат». Встречу организовала Тукачева Зоя Александровна, учитель физической культуры.

Ребята с удовольствием повторяли за Чемпионом все движения, получив огромный заряд бодрости и хорошего настроения.

Большое спасибо Ушаковой Т.В. и Тукачевой З.А. за отзывчивость, за воспитание у детей здорового образа жизни.

